



2023  
1月号

# 子育て支援(かんがるー)からのお知らせ



## …成長記録…

お子様の成長を記録に残しましょう

☆1月10日(火)

- ・時間…9:30～11:30
- ・場所…図書室

※記録してカードをお渡しします。  
乳幼児用の測定器もあります。

※参加自由



## …えいごであそぼう…

親子でレッツトライ!!(ベビーキッズ編)

☆1月16日(月)

- ・時間…10:30～11:00
- ・場所…幼児室
- ・講師…阪場様

※参加自由



## …お誕生会…

要予約

みんなでお祝いします♪

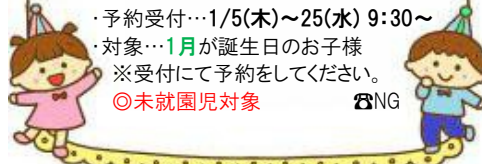
☆1月26日(木)

- ・時間…10:00～
- ・場所…幼児室

手形、写真付き  
カードプレゼント

- ・予約受付…1/5(木)～25(水) 9:30～
- ・対象…1月が誕生日のお子様
- ※受付にて予約をしてください。
- ◎未就園児対象

☎NG



## …制作…

要予約

「ゆらゆら うさぎ」

かわいいおもちゃを作ります♪

☆1月11日(水)

- ① 10:00～10:30
- ② 11:00～11:30

・場所…遊戯室

・予約受付…1/6(金)～10(火) 9:30～

※受付にて予約をしてください。☎NG

◎各10組定員になり次第終了



## …読み聞かせ…

エフの会様が紙芝居・絵本の読み聞かせ  
パネルシアターなどを行います

☆1月27日(金)

- ・時間…10:30～11:00
- ・場所…幼児室

※参加自由



## …リズムであそぼう…

親子でリズムに合わせて  
楽しく体をうごかしましょう

☆1月19日(木)

- ・時間…10:30～11:00
- ・場所…遊戯室

※参加自由



## …子育て講座…

「食事を見直して家族みんなで健康に～  
ダイエットからアトピー改善まで」  
是非この機会に話を聞いてみませんか？

☆1月24日(火)

- ・時間…10:30～11:15
- ・場所…幼児室
- ・講師…菊池聡子様

(「ママリフレッシュ」の講師も兼任しています。)

※参加自由

## …ママリフレッシュ(制作)…

要予約

「アロマのクリーム作り」

全身に使えるクリームに天然100%の  
エッセンシャルオイルを入れて作ります

☆1月20日(金)【会場:児童館】

☆1月25日(水)【会場:児童館】

- ・時間…10:30～11:30

・講師…池田麻美様

・予約受付…1/5(木)～12(木) 9:30～

※受付にて予約をしてください。☎NG

◎各8組定員になり次第終了 ●参加費500円

※受付開始時点で定員以上の場合、抽選となります

## …ママリフレッシュ(制作)…

要予約

「アロマのアクセサリー」

木を使ったアクセサリーにアロマを使います

☆1月13日(金)【会場:笠間公民館】

☆1月17日(火)【会場:岩間公民館】

- ・時間…10:30～11:30

・講師…池田麻美様

・予約受付…1/5(木)～12(木) 9:30～

※受付にて予約をしてください。☎NG

◎各8組定員になり次第終了 ●参加費500円

※受付開始時点で定員以上の場合、抽選となります

## …相談日…

お気軽にご相談ください

☆1月6日(金)

- ・時間…10:30～11:30
- ・場所…幼児室

・相談…保健センター  
保健師さん



※相談される方は受付に声をかけてください。  
番号札をお渡します。

## …おさがり・リサイクル…

☆1月10日(火)～13日(金)

- ・時間…9:30～12:00
- ・場所…玄関ホール

おひとり様  
3点まで

・対象…かんがるーをご利用の保護者

◎開催(5・7・9・11・13月)

◎回収(4・6・8・10・12・2月)

※お子様の不要になった衣類等(0歳～6歳位)を

窓口に1回につき10点までお持ちください。

ご協力お願い致します。

※市外の方は1回のみとさせていただきます。

## …おしらせ…

- 名札と乳児用バスタオル  
(敷くため)をお持ちください。



※行事に参加される方は、必ず**15分前**にお越しください。 ※要予約は、市内限定